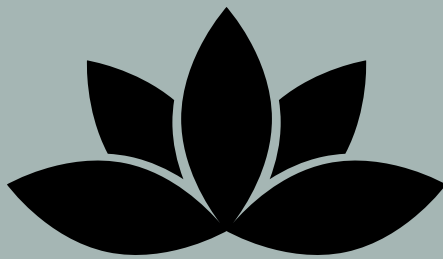


Nouveau



Sur réservation au
06.43.93.76.00

Atelier Sophrologie

Asnières-Les-Dijon

Offrez-vous une pause : bien-être et détente, gestion du stress
Libérez les tensions, retrouvez l'équilibre

Lundi 6 Mai 2024 de 10H À 11H
et Mardi 7 Mai de 20H À 21H

Tarif : 15 € la séance

Durée de la séance 1H

Max 12 personnes

Animé par
Amandine Didion
sophrologue certifiée

Séances tous les 15 jours

Salle Abricot (ancienne bibliothèque, au 1er étage)

3 rue des écoles, 21380 ASNIERES-LES-DIJON