

**Nouveau**



Sur réservation au  
**06.43.93.76.00**

# **Atelier Sophrologie**

## **Asnières-Les-Dijon**

Offrez-vous une pause : bien-être et détente, gestion du stress  
Libérez les tensions, retrouvez l'équilibre

**Lundi 6 Mai 2024 de 10H À 11H**  
**et Mardi 7 Mai de 20H À 21H**

**Tarif : 15 € la séance**

Durée de la séance 1H

Max 12 personnes

Animé par  
Amandine Didion  
sophrologue certifiée

Séances tous les 15 jours

Salle Abricot (ancienne bibliothèque, au 1er étage)

**3 rue des écoles, 21380 ASNIERES-LES-DIJON**