

Menus thème 100 % du 13 au 19 mai 2024



Menu 0 GASPI

Lundi

Betteraves
Coquillettes BIO à la bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel
Carré du Trièves HVE du Mont Aiguille
Compote de poire
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Mardi

Salade de pépinettes
Cordon bleu
Haricots verts
Petit suisse nature
Fruit
Pain aux céréales de l'Étape Gourmande
Alternatif : Pavé fromager

**Conseil
diététique**



1,5 LITRES
d'eau par JOUR.



MANGER MIEUX FORME & SANTÉ

Jeudi

Menu 0 GASPI
Tomates cerises HVE de chez Figuet
Nugget's de poulet français
Pommes noisettes
Fromage blanc nature
Fraises label HVE de l'Isère
Alternatif : Nugget's de blé

Vendredi

Menu ALTERNATIF
Salade verte label HVE de Jarcieu
Chili sin carné
Riz
Tomme blanche de l'Auvergne
Cake aux pépites de chocolat BIO gourmand

ZOOM
sur un de
nos

partenaires
LOCAUX

*Producteur de
pommes, fraises,
céréales.
Transformation en
compote.*



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement.
Les plats peuvent contenir des allergènes majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.



*Luc Armanet, La Ferme des Cerises,
à Bougé-Chambalud dans l'Isère.*



En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

