

# DÉFI ALIMENTATION

*pour une alimentation plus respectueuse  
sans augmenter son budget*

samedi 3 février 10h	<b>CUISINER LES LÉGUMES D'HIVER</b>	Villexanton
lundi 12 février 16h30	<b>LÉGUMINEUSES, ON VOUS AIME !</b>	Bauzy
mercredi 13 mars 17h	<b>APÉRITIF ANTI-GASPI</b>	St-Léonard -en- Beauce
samedi 23 mars 10h	<b>CUISINE ANTI-GASPI</b>	Neuvy
samedi 6 avril 10h30	<b>VISITE DE LA FERME DES 4 VENTS</b> <i>Suivi d'un pique-nique tiré du sac</i>	La Chapelle -St- Martin-en-Plaine
samedi 6 avril 14h	<b>LÉGUMINEUSES, ON VOUS AIME !</b>	Villexanton
samedi 13 avril 10h	<b>DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES</b>	Fontaines-en- Sologne
mercredi 22 mai 10h	<b>DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES</b>	Forêt de Machenoir
mercredi 29 mai 14h30	<b>GOÛTER SAIN ET DURABLE</b>	La Ferté-St-Cyr
samedi 8 juin 10h	<b>CUISINER LES LÉGUMES D'ÉTÉ</b>	La Ferté-St-Cyr
samedi 15 juin 10h	<b>QU'EST-CE QU'ON MANGE ?</b>	Avaray

**GRATUIT**  
SUR  
INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions :  
contact@cdpne.org / 02.54.51.56.70  
En savoir plus : [grainecentre.org/defi-alimentation](http://grainecentre.org/defi-alimentation)

Soutenu par