

**“Le bien-être au
quotidien, oui mais...
Comment savoir ce
qui me convient ?”**

*Charge mentale, stress, anxiété,
tensions, planning surchargé,...*

À travers cette conférence,
nous vous invitons à découvrir
nos approches complémentaires
pour prendre soin de votre
bien-être émotionnel,
mental et physique
au quotidien.

**VENDREDI
19 AVRIL 2024**

18h30

*Salle du Boulodrome
Thézan des Corbières*

Pour plus d'informations

Katelyne Campana - 06 20 56 49 39

Virginie Rerat - 07 85 49 67 94

Conférence

● ● ●
Entrée libre



Virginie Rerat

Consultante en parentalité



Katelyne Campana

Sophrologue