



BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE



**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**

**DU 19 SEPTEMBRE
AU 12 DÉCEMBRE
2022**

de 9h00 à 10h00

Séance ergothérapie
de 9h00 à 12h00

Salle des Associations
Bld Charles Bernard
VILLECROZE

Inscription, renseignements :
Service Social
Tél. : 04.94.70.73.83

ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES

- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir



Nos partenaires :



LE DÉPARTEMENT

