

Coupon à renvoyer
FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

FRANCE ALZHEIMER
Groupe de Parole
Champagney
Inscrivez-vous au Tél :
06 73 10 82 32

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

@ :

Téléphone :

Date et signature

Informations pratiques

Vesoul : permanence

Le **1^{er} lundi du mois** de 14h à 16 h.

CHI de Vesoul à la Maison des usagers
2 rue René Heymes
70000 Vesoul

Luxeuil-les-Bains :

Le **1^{er} mardi du mois**, de 14h à 17h.

Foyer Barrèges
1 rue Georges Croisille
70300 Luxeuil-Les-Bains

Aire urbaine - Héricourt :

Le **3^{ème} vendredi du mois** de 14h à 17h.

Maison des usagers
Hopital Nord Franche-Comté
Site de Trevenans
100 route de Moval
90400 Trevenans

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

53 rue Jean-Jaurès
70000 Vesoul

Présence sur RDV du lundi au vendredi
De 9h à 16h

Téléphone : 06 73 10 82 32

Mail : francealzheimer.hautesaone@gmail.com

Web : <http://www.francealzheimer.hautesaone.fr>



Le renvoi du coupon par courrier nécessite d'être oblitéré

France Alzheimer Haute-Saône



**GROUPE
DE PAROLE**

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Champagney
(70)

Le **1^{er} vendredi du mois** de 14h à 16h30

La Maison des associations
Place du général de Gaulle
70290 Champagney



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
70 HAUTE-SAÔNE

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'alzheimer ou apparentée ?

De quoi s'agit-il ?

Le groupe de parole est animé par une psychologue expérimentée, chacun écoute les autres avec attention.

Composition du groupe :

Le groupe est constitué d'une dizaine de personnes maximum, dans une salle mise à disposition par la Municipalité.

Les Objectifs :

- Diminuer l'angoisse et le stress de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ;
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale ;
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

Cet espace permet aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de partager un savoir-faire, un savoir-être pour mieux accompagner leur proche.

L'écoute attentive aux autres, le respect, le secret de ce qui est dit, font que ces groupes de parole sont une aide, un grand réconfort, un partage et un soutien face à cette lourde charge supportée par les proches du malade.

La psychologue va favoriser une parole libre, modérer les échanges et soutenir les décisions parfois difficiles à prendre pour accompagner la personne malade et sa famille.

Au sein du groupe, il existe une dynamique chaleureuse, ainsi qu'une grande ouverture d'esprit et d'attention.

UN ACCUEIL ET DES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉS PAR LES BENEVOLES AUX PERSONNES MALADES AIDÉES

⇒ **Inscription obligatoire.**

La Maison des associations
Place du général de Gaulle
70290 Champagne

Planning 2022

1^{er} vendredi du mois
de 14h à 16h30

7 JANVIER

4 FEVRIER

4 MARS

1 AVRIL

6 MAI

3 JUIN

1 JUILLET

5 AOÛT

2 SEPTEMBRE

7 OCTOBRE

4 NOVEMBRE

2 DECEMBRE