

Coupon à renvoyer
FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

FRANCE ALZHEIMER
Moment de convivialité-répit
Luxeuil-Les-Bains
Inscrivez-vous au Tél :
06 50 19 92 23 / 06 11 38 57 98

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

@ :

Téléphone :

Date et signature

Informations pratiques

Vesoul : Permanence

Le **1^{er} lundi du mois** de 14h à 16 h.

CHI de Vesoul à la Maison des usagers
2 rue René Heymes
70000 Vesoul

Champagney : Permanence et groupe de parole

Le **1^{er} vendredi du mois** de 14h à 16h30

La Maison de service
Place du général de Gaulle
70290 Champagney

Aire urbaine - Héricourt : permanence

Le **3^{ème} vendredi du mois** de 14h à 16h.

Maison des usagers
Hopital Nord Franche-Comté
Site de Trevenans
100 route de Moval
90400 Trevenans

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

Présence sur RDV du lundi au vendredi
De 9h à 16h

Téléphone : 06 73 10 82 32

Mail : francealzheimier.hautesaone@gmail.com

Web : <http://www.francealzheimier.hautesaone.fr>



Le renvoi du coupon par courrier nécessite d'être oblitéré

France Alzheimer Haute-Saône



Luxeuil-Les-Bains (70)

Le **1^{er} mardi du mois**, moment de convivialité-répit pour les aidants.

Foyer Barrèges
1 rue Georges Croisille
70 300 Luxeuil-Les-Bains

 **FRANCE ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
70 HAUTE-SAÔNE

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'alzheimer ou apparentée ?

Composition du groupe :

Le groupe est constitué d'une dizaine de personnes maximum, dans une salle mise à disposition par la Municipalité.

Les objectifs :

- Diminuer l'anxiété et le stress de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ;
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale ;
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

De quoi s'agit-il ?

Le moment de convivialité/répit permet aux familles de prendre du temps pour elles de 14h à 17h.

Pendant ces quelques heures les bénévoles vont proposer des activités adaptées à chaque aidé. Elles vont cibler les domaines les plus adaptés pour la personne.

Le but des activités proposées est de valoriser la personne, de composer et de mobiliser ses ressources.

Les bénévoles sont expérimentées et ont suivi des formations adaptées.

Le rôle du bénévole est d'apporter du soutien, de soulager et de leur offrir un temps de répit aux familles.

Les familles peuvent à l'issue de cette journée, recevoir des conseils adaptés à leur besoin. Si elles en ressentent l'envie, un soutien psychologique pourra être mis en place afin qu'elles puissent exprimer leurs émotions, auprès d'un professionnel.

Bien évidemment, il faudra nous prévenir à l'avance afin de programmer une rencontre.

UN ACCUEIL ET DES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉS PAR LES BENEVOLES AUX PERSONNES MALADES AIDÉES

⇒ ceci afin de faciliter la disponibilité des proches aidants

Foyer Barrèges
1 rue Georges Croisille
70 300 Luxeuil-Les-Bains

Planning 2022

1^{er} mardi du mois
de 14 h à 17 h 00

4 JANVIER
1 FEVRIER
1 MARS
5 AVRIL
3 MAI
7 JUIN
5 JUILLET
2 AOÛT
6 SEPTEMBRE
4 OCTOBRE

Pas de permanence en novembre
6 DECEMBRE