

Dès 60 ans

#### 4 SÉANCES DE SYLVOTHÉRAPIE

C'est une pratique de soin au contact des arbres et du végétal, où l'on se glisse dans un bain de forêt aux nombreuses vertus.



#### 2 SÉANCES D'AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est une méthode de soin naturelle basée sur l'utilisation des huiles essentielles extraites des plantes aromatiques.

20 € les 6 séances



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
AUPRÈS DU CLIC ENTRAIDE UNION 02.38.74.62.40