



LIEU :

Mairie

Rue Jules Cantais

76 170 La Trinité-du-Mont

*Gratuit !*

## INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Fédération ADMR 76

1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE

02 32 93 90 68

[polepreventionafede76.admr.org](http://polepreventionafede76.admr.org)



pour tous, toute la vie, partout

Organisé par :  
Fédération ADMR de Montville  
en collaboration avec  
la commune de  
La Trinité-du-Mont



02 32 93 90 68

Ne pas jeter sur la voie publique

# ATELIERS VILL'ÂGE

Réservés aux 60 ans et plus



## DIEN CHAN

06/03/2024 - 14 h à 16h

Méthode chinoise pour gérer les douleurs physiques et les maux du quotidien par stimulation des zones nerveuses du visage.

Limité à 14 participants

## PRÉVENTION DES ARNAQUES ET DES ESCROQUERIES

03/04/2024 - 14 h à 16h

Éveiller la vigilance sur les SMS et e-mails douteux, le porte à porte, les transactions par carte bleue, les acomptes et les arrhes.



## NUMÉRIQUE 1

15/05/2024 - 14 h à 16 h

Apprivoiser la tablette, découvrir l'appareil photo.

Limité à 10 participants

*Deux séances complémentaires.*

## NUMÉRIQUE 2

05/06/2024 - 14 h à 16 h

Apprendre à télécharger des applications, faire une recherche internet, utiliser la visioconférence, rester connecté.

Limité à 10 participants

*Deux séances complémentaires.*

