



L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE VOTRE ATOUT SANTE



- Vous souhaitez prendre soin de votre santé ?**
- Vous avez envie de reprendre une activité physique?**
- Atteint de maladies chroniques?**
- Vous avez une prescription?**

Rejoignez les ateliers **SPORT SANTE**:

les activités sont **ADAPTÉES** et **ENCADRÉES**
par un enseignant en Activité Physique Adaptée!



Le **LUNDI** (à p. du **8 avril 24**)

de 17h15 à 18h15

de 18h30 à 19h30 : **Châteauroux**

Le **MARDI** (à p. du **9 avril 24**)

de 17h15 à 18h15 : **Arthon**

de 16h30 à 17h30 : **Migné**

Le **JEUDI** (à p. du **11 avril 24**)

de 9h15 à 10h15 : **Chabris**

de 11h à 12h : **Valençay**

de 18h à 19h : **Levroux**

Le **VENDREDI** (à p. du **12 avril 24**)

de 16h à 17h

: **Chatillon**

Avec le soutien financier de l'Action Sociale AG2R LA MONDIALE



Avec le concours de la conférence des financeurs de l'Indre

Des ateliers pour

**PRENEZ
SOIN DE
VOUS ...**

de la **PRÉVENTION SANTÉ**
de la **PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE**
du **MAINTIEN DE L'AUTONOMIE**
et du **LIEN SOCIAL**

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : UN OUTIL AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

12 séances spécialement adaptées à vos besoins

- Accueil, bilans et accompagnement individualisés.
- Séances d'activités physiques adaptées collectives (maxi 10 personnes)

Combien ça coûte? 60 € + 10 € (licence) (12 séances - 3 mois)

Paiement mensuel possible (chèque ou CB)

Prise en charge possible par votre mutuelle

Comment ça marche? Inscription obligatoire
par téléphone ou par mail

Ce que l'ADESLI vous apporte



**0 DEPLACEMENT
PROXIMITE**



**ADAPTATION
A VOS BESOINS**



Ne pas jeter sur la voie publique

NOUS CONTACTER



Maison des sports
89 allée des sports
36 000 CHATEAUROUX



06 74 50 36 22



adesli36@gmail.com

Pour suivre les infos :



Visitez notre site internet
indre.profession-sport-loisirs.fr



PSL36



Scannez notre
carte de visite