



ATELIER SENIORS

Relaxation et expression

Vendredis 7 et 21 janvier
& 4 et 25 février

10h-12h15

TEMPS DE PAUSE PAR TEMPS DE CRISE
Avec Frédérique Bosi, infirmière sophrologue,
et Maud Rouxel, psychologue clinicienne

Gratuit

Inscriptions au Centre social et culturel Chorus

7 rue du Querpon, Val d'Anast, 02 99 92 46 99

accueil.chorus@vallonsdehautebretagne.fr



malakoff
humanis

Vallons
de Haute
Bretagne
COMMUNAUTÉ

