

# KARATÉ



SHOTOKAN TRADITIONNEL

UN ART MARTIAL COMPLET ET ACCESSIBLE À TOUS !

Les cours sont assurés par :

Jean-Claude, diplômé d'État, Ceinture noire 7ème DAN

Farid, CQP, Ceinture noire 4ème DAN

Vincent, DIF, Ceinture noire 4ème DAN

**Lundi** à Saint-Germain-Laval (Salle L'Orée de la Bassée) :

18h à 19h15 - (5 à 7 ans)

19h15 à 20h15 - Ados & Adultes confirmés (Ceintures Marrons et Noires)

**Mercredi** à Montereau-Fault-Yonne (Gymnase Jean Allasseur) :

17h à 18h - (5 à 7 ans)

18h à 19h - (8 ans à 11 ans)

19h15 à 20h15 - Ados & Adultes (Débutants & Confirmés)

**Vendredi** à Varennes-Sur-Seine (Gymnase Albert Chaland) :

19h à 20h - (8 ans à 11 ans)

20h15 à 21h15 - Ados & Adultes (Débutants & Confirmés)

Ne pas jeter sur la voie publique  
imprimé par nos soins

**COURS D'ESSAI GRATUIT !**

Renseignements :  
Jean-Claude: 06.13.47.77.21  
James: 07.89.98.93.38  
Jacques: 06.80.84.76.20