



S.C.I.C. S.A.S. LE RELAIS DE L'ESTÉLAS
26 Rue de l'Estélas
31260 SALEICH
N° SIRET : 839 141 215 00013
56302 - FR 20 839141215

OCTOBRE 2022



Menu Végétarien



Produit Fermier Local

sauf cas de force majeur, sous réserve de livraison ou de grève

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022		jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Velouté de courgette Spaguetti bolognaise Emmental râpé Compote	Pique nique 3 écoles livraison à Saleich avant 12H		<i>Taboulé</i> <i>Cordon Bleu</i> <i>Poêlée de Légumes</i> <i>Fromage Fermier</i> <i>Liégeois au chocolat</i>	Carotte rapée Nuggets de poisson Ratatouille Riz au lait maison
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022		jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Nems au porc Sauté de volaille au curry Riz Cantonais Flan Coco	Oeuf dur mayonnaise Lasagne végétarienne Fromage Yaourt	SEMAINE DU GOÛT	Rissoles de viande Brandade de morue Salade Pastel de Nata	Concombre Sauté de porc à l'indienne Dahl Ananas Caramélisé
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022		jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Velouté de légumes Porc marenco Riz pilaf Fromage Fermier Fruit	Frian au fromage Coquillettes / Gruyère Poêlé de légumes Fromage Compote de fruits		Pâté de campagne Fidéoa garnie Salade Pâtisserie Maison	Saucisson-Beurre Filet de colin au citron Gratin dauphinois Yaourt
lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022		jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT				



*Tous nos fruits et nos légumes destinés à l'élaboration des plats sont de saison et majoritairement issue de l'Agriculture Raisonnée ou Biologique
les viandes sont d'origine française ou européenne,
les entrées, les plats, les sauces et les pâtisseries sont cuisinés par l'équipe de cuisine dans nos locaux.*

