

# DÉFiS familles

Relevez  
l'un de ces DÉFiS !

Réduire sa consommation d'énergie

Réduire le gaspillage alimentaire

Accueillir la biodiversité



**soleil**  
SERVICE PUBLIC SOLAIRE

Une opération proposée par la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie



*La Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie fait appel à des familles de supers héros volontaires pour changer leurs habitudes en matière de consommation d'énergie, de gaspillage alimentaire et de protection de la biodiversité. Tout au long de ces défis, elles seront accompagnées gratuitement et pourront participer à des ateliers, recevoir des conseils et suivre leurs progrès.*

## Inscrivez-vous vite et relevez le DÉFi !



### Devenez un branché des économies d'énergie !

Pour lutter contre le dérèglement climatique et une facture énergétique qui grimpe sans cesse rejoignez le **Défi Familles pour l'Énergie**, du 15 novembre 2021 au 6 juin 2022. Objectif : - 10 % d'économies d'énergies dans votre logement, grâce à des kits et à l'échange de bonnes pratiques. Au programme : visite de la maison de l'énergie ; balades thermiques ; interventions d'associations spécialisées et des cadeaux à la clé pour les 10 foyers participants.

### Devenez un combattant du gâchis alimentaire !



Jeter de la nourriture vous désole ? Alors, partez à la chasse au gaspillage alimentaire et mettez votre poubelle au régime tout en faisant des économies en participant au **Défi Familles Zéro Gâchis**, du 25 novembre 2021 au 31 mars 2022. Cette opération consiste à accompagner 15 foyers témoins, prêts à tester des solutions pour éviter ce gaspillage, grâce à quelques gestes simples et des ateliers. Un kit et des conseils vous seront délivrés et vous observerez les progrès à chaque pesée.

### Devenez un protecteur de la nature !



De simples actions menées dans nos jardins peuvent avoir un impact significatif sur la biodiversité. Pour le vérifier, rejoignez le **Défi Familles pour la Biodiversité**. A travers des ateliers et des animations, les participants progresseront sur différentes thématiques : l'accueil de la microfaune des jardins, la continuité écologique, la pollution lumineuse, le sol vivant... Ce dispositif permettra à 10 foyers du territoire de bénéficier du 24 novembre 2021 au 17 septembre 2022 d'un accompagnement gratuit pour mettre en place des gestes et observer leurs impacts sur la biodiversité.



## INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à l'un de ces Défis Familles, rendez-vous sur le site internet de la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie :

<http://lisieux-normandie.fr/>

(Page d'accueil : rubrique Aménager - Environnement)

# DÉFiS familles

Relevez  
l'un de ces DÉFiS !

Réduire sa consommation d'énergie

Réduire le gaspillage alimentaire

Accueillir la biodiversité



**soleil**  
SERVICE PUBLIC SOLAIRE

Une opération proposée par la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie



*La Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie fait appel à des familles de supers héros volontaires pour changer leurs habitudes en matière de consommation d'énergie, de gaspillage alimentaire et de protection de la biodiversité. Tout au long de ces défis, elles seront accompagnées gratuitement et pourront participer à des ateliers, recevoir des conseils et suivre leurs progrès.*

## Inscrivez-vous vite et relevez le DÉFi !



### Devenez un branché des économies d'énergie !

Pour lutter contre le dérèglement climatique et une facture énergétique qui grimpe sans cesse rejoignez le **Défi Familles pour l'Énergie**, du 15 novembre 2021 au 6 juin 2022. Objectif : - 10 % d'économies d'énergies dans votre logement, grâce à des kits et à l'échange de bonnes pratiques. Au programme : visite de la maison de l'énergie ; balades thermiques ; interventions d'associations spécialisées et des cadeaux à la clé pour les 10 foyers participants.

### Devenez un combattant du gâchis alimentaire !



Jeter de la nourriture vous désole ? Alors, partez à la chasse au gaspillage alimentaire et mettez votre poubelle au régime tout en faisant des économies en participant au **Défi Familles Zéro Gâchis**, du 25 novembre 2021 au 31 mars 2022. Cette opération consiste à accompagner 15 foyers témoins, prêts à tester des solutions pour éviter ce gaspillage, grâce à quelques gestes simples et des ateliers. Un kit et des conseils vous seront délivrés et vous observez les progrès à chaque pesée.

### Devenez un protecteur de la nature !



De simples actions menées dans nos jardins peuvent avoir un impact significatif sur la biodiversité. Pour le vérifier, rejoignez le **Défi Familles pour la Biodiversité**. A travers des ateliers et des animations, les participants progresseront sur différentes thématiques : l'accueil de la microfaune des jardins, la continuité écologique, la pollution lumineuse, le sol vivant... Ce dispositif permettra à 10 foyers du territoire de bénéficier du 27 novembre 2021 au 17 septembre 2022 d'un accompagnement gratuit pour mettre en place des gestes et observer leurs impacts sur la biodiversité.



## INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire à l'un de ces Défis Familles, rendez-vous sur le site internet de la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie :

<http://lisieux-normandie.fr/>

(Page d'accueil : rubrique Aménager - Environnement)