



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



Randonnée pédestre

Samedi 25 mai

Rendez-vous 9 h devant la mairie

2 parcours vous seront proposés

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org



ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par


GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

