

ATELIERS DE SOPHROLOGIE, BIEN-ETRE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL A SANTEAU

(entre Pithiviers et Neuville aux Bois)

ATELIERS DE JUILLET à Santeau

Sur réservation
au 06 81 20 97 52

Virginie Levassort (EI)
Sophrologue Energéticienne
depuis + de 10 ans
Siret 538 293 317 000 11

**Moments de pause pour évacuer le stress
en milieu de semaine :**

SOPHRO RELAX

Mardi 12 Juillet 2022 de 18h30 à 20h
15€ par personne

AUTO-MASSAGE ENERGETIQUE

Mercredi 27 Juillet 2022 de 18h30 à 20h
15€ par personne

**Moment pour développer un de vos projets, de
manière ludique, cocreative, empathique :**

JEU DU TAO

Samedi 23 juillet 2022 de 14h30 à 17h30
30€ par personne

Plus d'infos sur le site : www.cles-interieures.jimdo.com

SOPHRO RELAX

En semaine, pour faire le plein d'énergie, se relaxer. Respirations, mouvements de sophrologie et visualisation méditative

AUTO-MASSAGE ENERGETIQUE

Vous apprendrez à stimuler, masser, certains points énergétiques du corps pour un véritable entretien et une bonne circulation de votre énergie interne. (ouvert à tous sauf aux femmes enceintes certains points étant déconseillés)

JEU DU TAO

Vous avez un projet et avez du mal à le mettre en place ?
(refaire du sport, manger plus équilibrer, lancer votre entreprise, vous réconcilier avec quelqu'un, écrire un livre,, se pardonner quelque chose, ...tout est possible comme objectif)
Profitez de la dynamique de groupe, de l'intelligence collective pour avancer sur votre projet et aider à celui des autres participants.

Infos et réservation au 06 81 20 97 52
Virginie Levassort (EI)