

# LA **D**-marche VOUS INVITE À AUGMENTER DURABLEMENT VOTRE QUANTITÉ DE PAS AU QUOTIDIEN !

Bénéficiez d'un **accompagnement à la motivation** soutenu par :

- Le **formateur D-marche®** pour la durée du programme
- Les **acteurs locaux** pour le long cours
- La **communauté D-marche** et la force du **lien social**
- Les **outils techniques**

(podomètre connectable et site internet *d-marche.fr*)



Crédit photo : Robert Kneschke



Les séances auront lieu les mardis :

**19 mars à 14h**

**16 avril à 14h**

**14 mai à 14h**

**A LA MAISON DES  
ASSOCIATIONS DE  
BIBLISHEIM**

**Si vous avez + de 60 ans**, venez participer **gratuitement** à ce programme car il est **financé à 100%** dans un objectif de **santé publique**.

Vous êtes intéressé(e)?

**INSCRIVEZ-VOUS** auprès de la coordinatrice seniors !

06 13 26 94 52

adeline.bowe@sauer-pechelbronn.fr