



Claire Puyo

Espace Départemental des Solidarités (EDeS)

Apt : 04 90 74 76 00

156 avenue de Lançon, 84400 Apt



Sault : 04 90 64 11 30

2 rue de l'hôpital, 84390 Sault



claire.puyo@conseiller-numerique.fr

Financé
par



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

Que propose un



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services



Un accompagnement quotidien dans l'utilisation des outils numériques



Apprendre à réaliser mes démarches en ligne

- Naviguer sur les sites administratifs (CAF, Ameli, MSA, ANTS, etc.)
- Doctolib
- Utiliser "France Connect" pour se connecter facilement et en sécurité

Prendre en main l'outil numérique

- Utiliser des logiciels de bureautique (traitement de texte, tableur, etc.)
- Sécuriser mes connexions, me protéger des arnaques
- Vérifier une information
- Gérer, protéger mes données personnelles
- Acheter un équipement adapté à mes usages



Echanger avec mes proches



- Utiliser une messagerie électronique (Gmail, Outlook, etc.)
- Utiliser une messagerie instantanée (WhatsApp, etc.)
- Utiliser un réseau social (Facebook, Instagram, etc.)
- Participer à une visioconférence (Skype, Zoom, etc.)

Utiliser les opportunités du numérique

- Déposer une annonce sur un site de petites annonces (LeBonCoin, Vinted, etc.)
- Payer en ligne
- Préparer un voyage (Airbnb, SNCF, etc.)



Accompagner mon enfant



- Suivre la scolarité de mon enfant (logiciel de vie scolaire)
- Accéder aux services en ligne de ma commune pour mon enfant
- Découvrir et connaître les usages numériques des enfants/adolescents

Trouver un emploi

- Utiliser une plateforme de recherche d'emploi
- Utiliser les réseaux sociaux (LinkedIn, etc.)
- Réaliser et diffuser un CV



Découvrir les opportunités de mon territoire



- Trouver un logement
- Accéder à l'offre locale de soins
- Découvrir les transports en commun et autres solutions de mobilité
- M'informer sur les activités culturelles et sociales près de chez moi