

RENCONTRE SANTÉ

# Seniors, attention à la chute



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

BRETAGNE

Conférence sur la  
prévention des chutes

*Jendredi 16*

MAI 2024

de 14h30 à 16h30

Salle de la madeleine

14 place de la madeleine

MERDRIGNAC

**GRATUIT**  
INSCRIPTION  
(places limitées)

ADMR MERDRIGNAC-  
LOUDEAC  
02 96 61 22 95

Action à  
destination  
des  
**SENIORS**



#Rencontresanté

VIEILLIR... ET PREVENIR  
LES CHUTES AVEC :

- une conférence-débat sur la prévention des chutes
- suivie d'ateliers qui auront lieu les jeudis 30.05, 20.06, 27.06 & 04.07.2024. Ils aborderont l'aménagement du logement, l'activité physique adaptée et l'alimentation.

(Inscription aux ateliers lors de la conférence du 16.05)

Les partenaires :



LOUDEAC  
communauté



POUR Bien  
Vieillir  
BRETAGNE

