

柔道

柔道

Horaires
Judo & JuJitsu & Tai-Chi
Saison 2023 / 2024

JUDO

Eveil Judo année de naissance 2019/2018

Mardi 18h15 à 19h00

avec Stéphane

Vendredi 18h15 à 19h00

1^{er} Groupe année de naissance 2017/2016 & 2015/2014

Lundi 18h00 à 19h15 avec Frédéric

Mercredi **Semaine Impaire**
15h15 à 16h30

avec Franck

Semaine Paire
10h00 à 11h30

2^{ème} Groupe année de naissance à partir de 2013

Semaine Impaire
Mercredi 17h00 à 18h30
Vendredi 19h15 à 20h30

Semaine Paire
Mardi 19h15 à 20h30
Samedi 10h00 à 11h30

avec Franck
&
Stéphane

JuJitsu (Ados & Adultes)

Mardi 19h15 à 21h00

avec Stéphane

Vendredi 19h15 à 21h00

Tai-Chi (Ados & Adultes)

Jeudi : 18h30 à 20h00 avec François

Renseignements : judoclubmerten@gmail.com
ou 06.15.55.08.31 (Franck)

