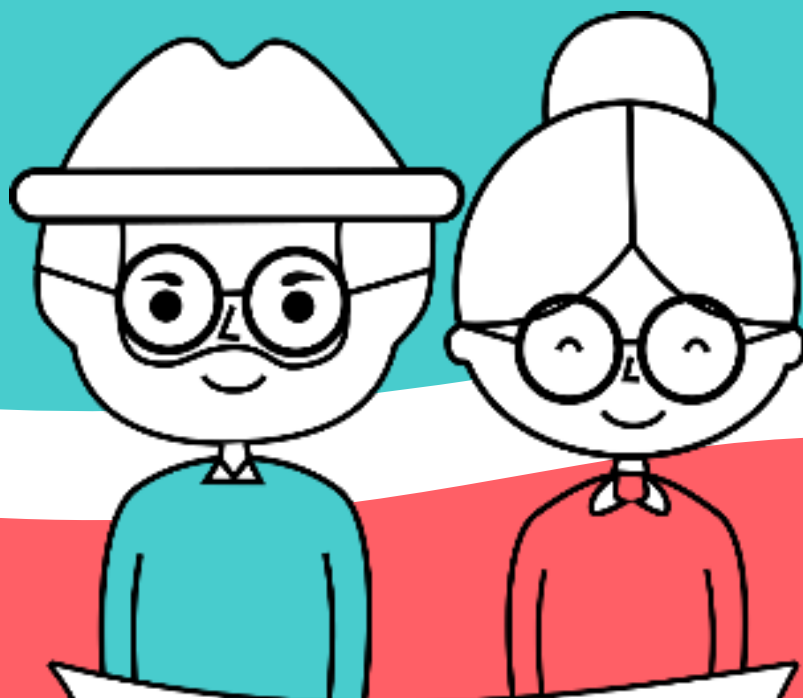


PARAY-LE-MONIAL



**Du 28 Février
au 04 Avril
2023**

Bien Vieillir

Psychologie positive

Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'IREPS de Saône-et-Loire, propose aux personnes de plus de 60 ans :

Un cycle de **6 ateliers collectifs de psychologie positive** avec une psychologue

Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...

Dates :

- ◆ **Mardi 28 février** de 14h à 16h
- ◆ **Jeudi 16 mars** de 14h à 16h
- ◆ **Mardi 28 mars** de 14h à 16h
- ◆ **Mardi 07 mars** de 14h à 16h
- ◆ **Mardi 21 mars** de 14h à 16h
- ◆ **Mardi 04 avril** de 14h à 16h

À Paray-le-Monial – Lieu précisé ultérieurement

Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de psychologie positive
À Paray-le-Monial: du 28 février au 04 avril 2023

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone / Email :

.....

Modalités de participation:

Inscription gratuite, obligatoire

Nombre de places limitées

« La psychologie positive se pose comme l'étude des aspects positifs de la vie, en se focalisant sur ce qui va bien et sur les potentiels positifs de chacun afin de promouvoir un sentiment de bien-être et d'accomplissement. »

Renseignements et inscription :



- Par courrier : IREPS BFC – antenne 71
Stéphanie LIMBACH
4, Quai des Marans - 71000 Mâcon
- Par mail : s.limbach@ireps-bfc.org
- Par téléphone : 03 85 20 51 99