

# MAISON SPORT SANTÉ DU SUD CHARENTE



## MAISON MÉDICALE DE BARBEZIEUX

**BILAN**

**CONSEIL**

**ORIENTATION**

**Activités Physiques Adaptées**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

06.04.45.37.00 | [www.sportsantecharente.com](http://www.sportsantecharente.com)





## 1. ACCUEILLIR

Nous vous accueillons en semaine pour répondre à toutes vos demandes autour de l'activité physique ou pour prendre rendez-vous

## 2. INFORMER

Besoin d'informations sur les offres d'activité physiques et sportives du territoire ? Ou plus généralement sur le type d'activité que vous êtes en capacité de faire ? Nous tenterons de répondre à toutes vos questions.

## 3. EVALUER

Seulement sur rendez-vous, venez tester vos capacités physiques en vue d'une reprise sportive.

## 4. ORIENTER

Selon vos goûts, vos besoins et vos objectifs, choisissez l'activité de proximité qui vous convient.

## 5. FAIRE LE SUIVI

Pour garder la motivation sur le long terme, nous vous accompagnons sur une durée de dix-huit mois avec entretiens et bilans réguliers.



## Jours d'ouverture

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Lundi :    | 8h30-12h30 | 13h30-16h30 |
| Mardi :    |            | 14h-17h     |
| Mercredi : | 8h30-12h30 |             |
| Vendredi : | 8h30-12h30 | 13h30-16h30 |

## Adresse

Maison médicale  
23 av. Charles Virolleau  
16300 BARBEZIEUX ST HILAIRE

RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS

[www.sportsantecharente.com](http://www.sportsantecharente.com)

