



La Médiathèque du Sicelp à Laons

Samedi 22 Juin 2024
de 14h00 à 16h00

Comment utiliser les huiles essentielles dans notre quotidien ?

*Atelier animé par Séverine Sibille,
Aromathérapeute, Formatrice & Auteure*



Comment reconnaître une huile essentielle de qualité ?

Olfaction, application cutanée, ingestion ?
Comment soigner les bobos du quotidien ?

Qui peut les utiliser les huiles essentielles ?
Effets secondaires... La chasse aux idées reçues !

Les avantages pour notre santé 💪

Les 4 Huiles Essentielles à avoir dans sa pharmacie naturelle !!



- **Inscription obligatoire** auprès de la Médiathèque (02.37.48.81.73 ou biblio.sicelp@gmail.com) ou d'Aroma Solutions (07.68.95.16.84 ou severine.sibille@aromasolutions.fr)
- **10 Places seulement**
- **2 tarifs au choix** : 25 € initiation seule sans roll-on ou 40 € avec roll-on d'huiles essentielles

Atelier suivi d'une séance de dédicace 16h00 > 17h00

Séverine Sibille vous présentera son livre, Ça Suffit Change ta Vie - Moi, Je crois en Toi, témoignage de son parcours de changement de vie pour reprendre son pouvoir et avancer sur son véritable chemin.

