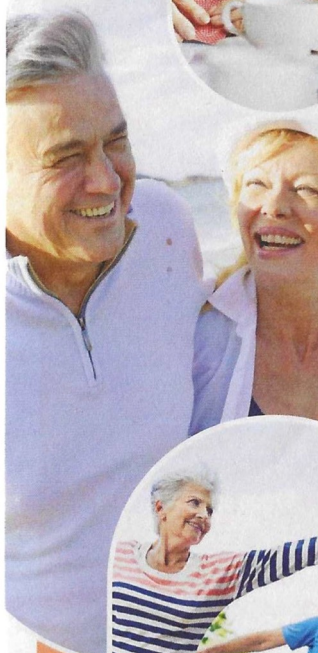




SÉNIORS,
POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS LA PRÉVENTION OU FACE
AUX DIFFICULTÉS, LE DÉPARTEMENT
DE LA CHARENTE-MARITIME LANCE

LA SEMAINE DE L'AUTONOMIE

DU 27 AU 31 MAI 2024



**7 JOURNÉES 7 LIEUX
D'INFORMATION ET
D'ANIMATIONS** **GRATUIT**

Forum, ateliers bien-être, parcours de santé,
amélioration de l'habitat, activités physiques,
ateliers de sensibilisation, nutrition...

Tout le programme de la semaine sur :

charente-maritime.fr




**la
Charente
Maritime**
avec moi.



PROGRAMME LA SEMAINE DE L'AUTONOMIE

DU 27 AU 31 MAI 2024

LUNDI 27 MAI

— PALAIS DES CONGRÈS, 17200 ROYAN

À PARTIR DE 10H00 :

ATELIERS DE PRÉVENTION

Forum avec plus de 20 stands dédiés à l'activité physique, le bien-être, le lien social, l'amélioration de l'habitat, l'accès aux droits, le numérique...

APRÈS-MIDI :

SPECTACLE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

avec la Compagnie Enunseulmot.

Pour tout renseignement : 05 46 39 60 24

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

LUNDI 27 MAI

— CENTRE MUNICIPAL D'ANIMATION,
17180 PERIGNY

À PARTIR DE 13H30 : INFORMATION

Information mobilité et déplacements avec des ateliers de sensibilisation à la prévention routière.

Pour tout renseignement / inscription : 05 17 83 44 18

LUNDI 27 MAI

— EHPAD LA CORALLINE, 17600 LE GUA

À PARTIR DE 10H00 : ATELIERS

Atelier d'activité physique, parcours santé, atelier Wii et bar à jus.

À 14H00 : CONFÉRENCE

Conférence « L'alimentation et son environnement »
par Nutriculture

Pour tout renseignement :

06 47 06 87 57 / 07 86 16 21 28

Tout le programme sur

charente-maritime.fr

MARDI 28 MAI

— LA NOUVELLE LAITERIE,
17170 SAINT-JEAN DE LIVERSAY

DE 9H30 À 17H00 : FORUM

Stands et ateliers sur l'activité physique, le lien social, le bien-être, la nutrition, activités ludiques, repérage des fragilités...

Solutions de transport possibles

Pour tout renseignement : 05 17 83 44 19

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

MERCREDI 29 MAI

— MARCHÉ SAINT-PIERRE, 17100 SAINTES

DE 8H30 À 12H00 : INFORMATION

Information sur le bien vieillir, atelier sensoriel de sensibilisation aux conséquences du vieillissement, aides techniques et adaptation de l'habitat.

Pour tout renseignement : 07 85 66 24 01

PRÉSENCE DU CAMION « MA MAISON À VENIR »

JEUDI 30 MAI

— CENTRE DES CONGRÈS, 17500 JONZAC

À PARTIR DE 10H00 :

ATELIERS DE PRÉVENTION

Forum avec plus de 20 stands dédiés à l'activité physique, le bien-être, le lien social, l'amélioration de l'habitat, l'accès aux droits, le numérique...

APRÈS-MIDI :

SPECTACLE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

avec la Compagnie Enunseulmot.

Pour tout renseignement : 05 46 48 90 12

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

VENDREDI 31 MAI

— HALL DE L'HÔPITAL, 17400 SAINT-JEAN D'ANGELY

DE 9H00 À 12H00 : INFORMATION

Information sur le bien vieillir et atelier sensoriel de sensibilisation aux conséquences du vieillissement, présentation de l'accueil de jour.

Pour tout renseignement / inscription : 07 86 22 72 73